

## A QUI S'ADRESSER POUR PARTICIPER A UNE SESSION ?

**S'ASSEOIR (Strasbourg)** mail : [secretariat.sasseoir@yahoo.fr](mailto:secretariat.sasseoir@yahoo.fr)

Yvonne REMOND – 03 88 56 20 21

Bruno WOLF, 1 pl. A. Schweitzer, 67800 Hoenheim - 03 67 08 52 61

[wolfbruno15@gmail.com](mailto:wolfbruno15@gmail.com)

**LE SOUFFLE (Belfort)** Christiane BONFANTE, 27 rue de la Forêt

90110 BOURG sous CHATELET - 03 84 23 01 72

Monique CHARBONNIER - 06 71 77 49 13

[moniquecharbonnier@orange.fr](mailto:moniquecharbonnier@orange.fr)

**VOIES DE L'ORIENT** site : [voiesorient.be](http://voiesorient.be)

Rue du Midi 69 - 1000 Bruxelles - 00 32 2 511 79 60

[info@voiesorient.be](mailto:info@voiesorient.be)

**VERS L'INTERIORITE PAR L'ASSISE (V.I.A.)** site : [via-zen-lyon.fr](http://via-zen-lyon.fr)

Jacqueline VENY, 306 route du Morillon , 69210 Eveux

06 47 04 47 89 - [jveny@hotmail.fr](mailto:jveny@hotmail.fr)

**COUVENT DE LA TOURETTE** : B.P.105 , 69591 L'Arbresle Cedex

04 72 19 10 90 - [rencontres.couventdelatourette@orange.fr](mailto:rencontres.couventdelatourette@orange.fr)

**L'INSTANT PRÉSENT** : Chantal MARIN - 02 35 07 06 55

**SESSIONS A ST ETIENNE** : Christine FERREIRA - 04 77 59 30 24

[adse.christineferreira@orange.fr](mailto:adse.christineferreira@orange.fr)

**SESSIONS A ST JACUT DE LA MER** : L'abbaye, 3 rue de l'abbaye,

BP 1, 22750 Saint Jacut de la Mer - 02 96 27 71 19

[contact@abbaye-st-jacut.com](mailto:contact@abbaye-st-jacut.com)

**CLARISSSES DE POLIGNY** : [clarisses.poligny@gmail.com](mailto:clarisses.poligny@gmail.com)

**COUVENT DES DOMINICAINS DE LILLE** : [dominicainslille.fr](http://dominicainslille.fr)

03 20 14 96 96

**JOURNEE A FENETRANGE** : [sylvie1.heyman@orange.fr](mailto:sylvie1.heyman@orange.fr)

**SESSION A PASSY** : Michel et Noëlle CHARBONNIER : 04 50 58 83 09



## SEPTEMBRE 2016 INFORMATIONS DE RENTRÉE

**S'asseoir fête ses 20 ans  
le samedi 13 mai 2017 à Vendenheim  
Vous êtes tous invités !**

**AU CENTRE MOUNIER  
( 42 rue de l'Université, Strasbourg )**

- Assise : reprise le mardi 6 septembre 2016  
horaires inchangés : mardi de 17h30 à 20h  
mercredi de 8h à 9h et de 18h à 20h  
vendredi de 8h à 9h  
Renseignements : Catherine Baly (03 88 32 84 62)

*Interruption des assises pendant les vacances de Noël et de printemps*

- Assemblée générale de l'association samedi 8 octobre 2016 à 17h30
- Sermons de Maître Eckhart : atelier de lecture animé par Bernard Durel.  
Une réunion par mois le samedi après-midi de 16h à 18h30. Chaque réunion commencera par un temps d'assise.  
Première réunion exceptionnellement le mardi 4 octobre à 20h.  
Renseignements : Françoise Waeldele ([francoise.waeldele@sfr.fr](mailto:francoise.waeldele@sfr.fr))  
03 88 35 34 04)

## Calendrier des sessions animées par

**Bernard DUREL (disponible sur le site: kergallic.org)**

Les sessions en Alsace et dans la région de Belfort apparaissent en gras

### 2016:

- 17 SEPTEMBRE : journée d'introduction à la méditation à Fénétrange
- 23-25 SEPTEMBRE : « zen et vie quotidienne », session à Polligny
- **30 SEPTEMBRE-2 OCTOBRE : « zen et vie quotidienne », session à Issenheim (Le souffle)**
- **8 et 9 OCTOBRE : week-end d'introduction à la méditation au Centre Mounier à Strasbourg (S'Asseoir)**
- 11-12 OCTOBRE : conférence « la violence en nous » et journée à Passy (initiation et approfondissement de la méditation)
- **22 OCTOBRE: sesshin d'un jour à Vendenheim (S'Asseoir)**
- 4-6 NOVEMBRE : « la compassion », session à St Etienne
- **10-13 NOVEMBRE: sesshin à Reinacker (S'Asseoir)**
- 19-20 NOVEMBRE: « François d'Assise », session à L'Arbresle (VIA)
- 25-27 NOVEMBRE : session à Rouen (L'instant Présent)
- 10-11 DECEMBRE : « Margerite Porete », session à Rixensart (les voies de l'orient)
- **26 - 31 DECEMBRE : sesshin à Orbey (S'Asseoir)**

### 2017 :

- **21 et 22 JANVIER: week-end d'introduction à la méditation au Centre Mounier à Strasbourg (S'Asseoir)**
- **28 JANVIER : sesshin d'un jour à Vendenheim (S'Asseoir)**
- 10-12 FEVRIER: « zen et vie quotidienne », session zen à L'Arbresle (VIA)
- **31 MARS - 2 AVRIL: session organisée par Le Souffle (lieu à déterminer)**
- **10-12 MARS : session à Reinacker (S'Asseoir)**
- 18-22 MARS : session à St Jacut de la mer « donner et tenir sa parole »
- 21-23 AVRIL : session à St Etienne
- **5 - 8 MAI : sesshin à Orbey (S'Asseoir)**

- **samedi 13 mai : S'asseoir fête ses 20 ans à Vendenheim**

*Depuis 1997, l'association **S'Asseoir** propose ses activités au Centre Mounier et organise diverses sessions en Alsace et dans d'autres régions. Selon les termes mêmes de ses statuts, sa raison d'être est la pratique silencieuse de la méditation dans l'esprit du zen et les activités en relation avec cette pratique, notamment sous forme de conférences et d'enseignements.*

*Bernard Durel, frère dominicain résidant à Strasbourg, est à l'initiative du groupe et il anime la plupart des journées et des sessions.*

Voici les différentes sessions proposées par l'association et animées par Bernard Durel:

- **Journées d'introduction** : plus spécialement organisées pour les débutants, ces journées ont lieu à Strasbourg.
- **Sessions** : week-end ouverts à tous , pratique de l'assise enseignement et échanges sur différents thèmes.
- **Sesshin d'un jour** : 4 à 5 heures de méditation silencieuse, et un bref temps d'enseignement
- **Sesshins** : sessions intensives, pour les personnes ayant une bonne pratique de l'assise (6 à 7 heures par jour) entièrement en silence.

Des membres de S'assoier proposent et animent, par ailleurs une journée et une demi-journée de **pratique de l'attention**. (Dates à déterminer)

Renseignements et inscriptions :

Bruno Wolf [wolfbruno@gmail.com](mailto:wolfbruno@gmail.com) ou 06 215 615 48