

Les fontaines de l'éveil

Sur les flancs de l'Himalaya, au détour du chemin, Jo, un jeune trader français en quête de sens, fait la rencontre inattendue d'une vieille nonne tibétaine. Isolé par l'eau et le feu, et trois jours durant, il découvre grâce à elle le secret objet de sa recherche: le désir d'être libre.

« D'où viens-tu ? » À partir de cette question toute simple, la religieuse du Mustang emmène Jo dans la connaissance de la voie du bouddhisme. De façon surprenante, elle lui donne aussi à comprendre le dynamisme de la tradition chrétienne dans laquelle il est né.

Méditation sur le dialogue des cultures; exploration de l'expérience intérieure; découverte subtile de la pratique bouddhique et de la voie chrétienne; apprentissage de la lucidité, voici un conte sur les chemins d'émancipation au cœur des agitations du monde.

Empreint de poésie, de force et de tendresse, non dénué d'humour, un traité de sagesse.

Dominicain, doyen du Theologicum – Faculté de théologie et de sciences religieuses de l'Institut catholique de Paris, spécialiste du bouddhisme auprès de la Conférence des évêques de France, le frère Thierry-Marie Courau a une connaissance intime de l'Asie.

Préface de Matthieu Ricard

ISBN 978-2-204-10394-7



9 782204 103947

© Pascale Etchecopar
Maquette : BLEU ■

14 €
Sodis 8301033



Thierry-Marie Courau
Les fontaines de l'éveil

Thierry-Marie
COURAU

Les fontaines de l'éveil

*La rencontre d'un jeune trader
et d'une nonne tibétaine*

